

## **Acerca de hombres que han sido abusados sexualmente.**

La violación es un tema que tiene que ver con los hombres por muchas razones. Una de ellas, de la que generalmente no hablamos, es que los hombres también son víctimas de abusos sexuales. Tenemos que empezar a reconocer que hay hombres sobrevivientes y aprender a reconocer su experiencia. Las siguientes preguntas y respuestas nos pueden informar sobre la realidad de los hombres sobrevivientes de abusos sexuales, para que así dejemos de tratarlos como seres invisibles y los ayudemos a sanar:

### **¿Qué tan a menudo son abusados sexualmente los hombres?**

Aunque los números varían de estudio a estudio, la mayoría de las investigaciones sugieren que de 10 a 20 por ciento de todos los varones serán violados en algún momento de su vida. Eso se traduce a decenas de miles de hombres y niños abusados cada año junto con cientos de miles de mujeres y niñas.

### **¿Si hay tantos hombres sobrevivientes de abuso sexual, por qué no conozco a ninguno?**

Así como las mujeres, la mayoría de los hombres sobrevivientes de abuso sexual nunca revelan haber sido sometidos a abusos, ni siquiera a personas que conocen y en quienes confían. Sienten temor de ser ignorados, de ser objeto de burlas, de que nadie les crea, de pasar vergüenzas, de ser acusados de debilidad, o de pasar a ser sospechosos de homosexualidad. El peor temor es que se los culpe a ellos mismos del abuso porque no fueron lo “suficientemente hombres” para protegerse. Debido a todas estas razones, muchos hombres sobrevivientes de abuso sexual permanecen en silencio y prefieren la soledad antes de exponerse a más humillaciones.

### **¿Puede una mujer abusar sexualmente de un hombre?**

Sí, pero no es tan común como el abuso de un hombre por otro hombre. Un estudio reciente muestra que más del 86% de los hombres sobrevivientes son abusados sexualmente por otro hombre. Sin embargo, no debemos por eso dejar de considerar a los hombres que son víctimas de mujeres. Puede ser tentador tachar tales experiencias de iniciaciones sexuales deseadas (especialmente en el caso de una mujer mayor abusando de un hombre menor), pero la realidad es que el impacto del abuso de una mujer a un hombre puede ser igualmente dañino.

### **¿No son violados sólo los hombres en prisión?**

Aunque la violación en prisión es un problema serio y un crimen grave, muchos hombres sobrevivientes son víctimas de abuso en ambientes de la vida cotidiana (en fiestas, en la iglesia, en casa, en la escuela, en parques), a menudo por personas que ellos conocen –amigos, compañeros de juego, familiares, maestros, clérigos, jefes, compañeros. Así como con las mujeres sobrevivientes, los hombres a veces son violados por desconocidos. Estas situaciones tienden a ser más violentas y más a menudo involucran a un grupo de atacantes en vez de un solo ofensor.

### **¿Cómo les afecta de forma diferente la violación a hombres que a mujeres?**

La violación afecta a los hombres de muchas formas parecidas a las mujeres. La ansiedad, enojo, tristeza, confusión, miedo, aletargamiento, culpabilidad, impotencia, desesperanza, sentimientos suicidas y vergüenza son reacciones comunes tanto para hombres como para mujeres

sobrevivientes. En ciertos aspectos, sin embargo, los hombres reaccionan de forma diferente al ser abusados sexualmente. Inmediatamente después de un abuso, los hombres pueden mostrar mas hostilidad y agresión en vez de llanto y miedo. Con el tiempo, pueden también cuestionar su identidad sexual, actuar de una manera agresiva sexualmente, y hasta minimizar el impacto del abuso.

### **¿Acaso los hombres que fueron violados se convierten en violadores?**

¡NO! Ese es un mito destructivo que a menudo le añade a la ansiedad que siente el hombre sobreviviente después de haber sido abusado. Debido a esta falta de información, es común que un hombre sobreviviente sienta temor de que está destinado a hacerle a otros lo que le hicieron a él. Aunque muchos agresores tienen un historial de haber sido abusados sexualmente, la mayoría de los hombres sobrevivientes no se convierten en violadores. La verdad es que la gran mayoría de los hombres sobrevivientes de abuso sexual no han atacado ni atacarán sexualmente a nadie.

### **¿Si un hombre es violado por otro, significa que es homosexual?**

¡NO, tampoco! Aunque los homosexuales pueden ser violados (a menudo por hombres heterosexuales), el hecho de que un hombre sea violado por otro no tienen nada que ver con su orientación sexual antes ni después del ataque. La violación es principalmente motivada por la rabia o por el deseo de dañar, intimidar o dominar, no por una atracción sexual ni por la creencia del violador de la preferencia sexual de su posible víctima. Existe una confusión entre el público acerca de la importancia de la atracción en el ataque sexual y esta confusión se extiende a la creencia falsa de que las víctimas son responsables de provocar el ataque. Incluso los hombres sobrevivientes heterosexuales se pueden preocupar de que tal vez mostraron comportamientos homosexuales que el violador notó y que lo movieron a actuar. Para un homosexual, especialmente si no ha salido del closet todavía, la posibilidad de estar revelándole su "identidad sexual secreta" a otros sin darse cuenta puede ser particularmente perturbadora.

### **¿Cómo debo de responder si un hombre me cuenta que ha sido atacado?**

Aunque hay algunas diferencias en cómo una violación influye a un hombre o a una mujer, lo básico para ayudar a los sobrevivientes es lo mismo en ambos casos. Créele. Infórmate que recursos hay en la comunidad y ayúdale a explorar sus opciones. No lo fuerces a hablar ni le echas la culpa de nada. Pregúntale qué quiere, y escucha. Sé cuidadoso con el contacto físico hasta que él esté listo. Busca ayuda para ti también.

### **¿ A dónde pueden acudir los sobrevivientes para obtener ayuda?**

Cada comunidad tiene sus propios servicios para los sobrevivientes de violencia sexual, incluyendo centros de crisis de violación locales o a nivel de campus. La mayoría de estos lugares tienen consejeros entrenados para trabajar con hombres sobrevivientes o pueden enviarlos a profesionales que pueden ayudar. Infórmate de los recursos que hay en tu área para que estés preparado para ayudar a los hombres sobrevivientes de abuso a sanar.



### **Men Can Stop Rape**

P.O. Box 57144 • Washington DC • 20037

(202) 265-6530

[info@mencanstoprape.org](mailto:info@mencanstoprape.org)

[www.mencanstoprape.org](http://www.mencanstoprape.org)